



# La Comida en Familia: Una Experiencia Eucarística

## La Celebración de Nuestra Pequeña Iglesia

Introducción: (Esposo o Esposa leer textual)

Esta plática se enfocará en el paralelo entre la Eucaristía que es la celebración de la Iglesia grande y la comida en familia, donde venimos juntos a celebrar nuestra pequeña Iglesia. Al ver las similitudes encontramos que nos hace apreciar nuestra comida en familia como un compartir de amor, nuestras raíces y tradiciones, nuestra acción de gracias y nuestro gozo de estar juntos y para apreciar también más y de la misma manera La Eucaristía como una reunión de nuestra familia grande: La Iglesia.

Parte Uno: Paralelos entre La Eucaristía y tu comida en familia

- A. El sentido de familia en nuestra mesa, en el hogar y en la Misa
- B. Hacernos concientes de los otros, compartiendo, comunicándonos con ellos
- C. La idea que Jesús quería permanecer con nosotros después de la Última Cena, de manera que nos dio La Eucaristía, en la misma forma, nosotros en la comida en familia estamos construyendo un sentido de familia, una vida compartida, un lazo entre nosotros.
- D. La liturgia en la Misa - la gracia, lecturas de la Biblia, etc. en nuestra mesa
- E. Lecturas y el Evangelio en la Misa - las raíces de nuestra familia, nuestros sueños como familia, memorias de nosotros y nuestros familiares
- F. El Sacerdote preside en la Misa - El Padre de familia preside en la mesa
- G. Otras similitudes que tú encuentras

Esposo y Esposa comparten en estos paralelos, usando estas preguntas en cada caso:

1. ¿Cuál es nuestra experiencia familiar de esto?
2. ¿Cómo esto ha profundizado en nuestra apreciación de la Eucaristía?
3. ¿Cómo esto ha profundizado en nuestra apreciación de la comida en familia?
4. ¿Cómo tratamos de aumentar nuestra conciencia en esta área?

Mentalidad: empieza leyendo textualmente el paralelo y continua con tu compartir por un tiempo de 3 minutos máximo. Alternarse esposo y esposa sin repetir.

Parte Dos: Comparte tu sentido de gozo y celebración en la medida en que ahora reúnes a tu Pequeña Iglesia en las comidas y tu familia grande: La Iglesia en la Eucaristía.

Mentalidad: Describe detalladamente tus sentimientos. Esposo y Esposa comparten sin repetirse, 2 minutos cada uno.

Diálogo 10 + 10:

Nuestra comida en familia es la celebración de nuestra Pequeña Iglesia. ¿CSMSADE?

Compartir Abierto:

Comparte la belleza y el sentido de Pequeña Iglesia presente en tus comidas en familia.

Pilar Comunidad Sección XIV - USA

Febrero 2005